



## Supervision / Coaching / Teamentwicklung

Sowohl **Einzelne** als auch **Gruppen** suchen Unterstützung bei mir, um sich im Beruf und in ihrem Engagement klar ausrichten zu können.

Sie kommen aus Behörden, Unternehmen, Gremien, Vereinen, Verbänden, Projekten, Initiativen oder Netzwerken und haben ganz unterschiedliche Fragen und Ziele:

- Manche nutzen die professionelle Hilfe, um ihre persönliche **Arbeitsmotivation und die Ziele** ihrer Entwicklung (wie z.B. Berufsprofil, Karriere, Existenzgründung) zu klären.
- Für manche steht im Mittelpunkt, in sozial oder zeitlich belasteten Arbeitssituationen (Stressbelastung, Burnout, offene und latente Konflikte, Unklarheiten, ...) wieder zu **Zentrierung und Balance** zu finden.
- Andere wollen sich mit anstehenden Veränderungen in ihrem (Berufs-)Alltag auseinandersetzen, um sie **aktiv und bewusst mitzugestalten**.
- Manche brauchen **kompetente und empathische Impulse** bei der Teambildung – in Behörden, Unternehmen, Projekten, Netzwerken oder im bürgerschaftlichen Engagement.

Wieder andere möchten **Ängste und Konflikte** im Team/ in der Hierarchie/ im sozialen Umfeld identifizieren und bearbeiten.

Im **geschützten Raum** von Supervision/ Coaching/ Teamentwicklung arbeite ich mit den Ratsuchenden vor allem daran, dass sie ihre meist komplexe, oft konflikthafte Situation mehr und mehr verstehen und darin achtsam handlungsfähig werden. Meine ungeteilte **Aufmerksamkeit und Empathie** erleichtert die Selbstreflexion im vertrauensvollen Miteinander.

Wenn Ratsuchende im kooperativen Prozess mit mir die ersten Schritte getan haben, d.h. eigene **Potentiale** identifiziert, die aktuellen **Ziele** bestimmt und realistische **Handlungskonzepte** erarbeitet haben, begleite ich sie mit meinen langjährigen Erfahrungen auch bei der konsequenten **Umsetzung** ihrer Vorhaben im (Arbeits-)Alltag.

Von Supervision/ Coaching / Teamentwicklung **profitieren ALLE**, die einen sinnhaften, zufriedenstellenden, möglichst konfliktfreien (Arbeits-)Alltag gestalten wollen: Akteurinnen und Akteure in Führungs-Positionen ebenso wie Menschen, die mit ihrer wertvollen gesellschaftsprägenden Arbeit an der Basis die Lebensqualität in unserem Gemeinwesen maßgeblich sicher stellen.