

Salutogenese für Körper und Seele – Prävention gegen Burnout und andere Krankheiten

An **Wohlbefinden, Gesundheit, Leistungsfähigkeit** freut sich jedeR Einzelne persönlich. Aber auch für Unternehmen, Behörden und Initiativen sind Wohlbefinden, Gesundheit, Leistungsfähigkeit ihrer MitarbeiterInnen von hohem Wert, denn in einer erfahrenen Belegschaft, die gerne und **im Flow kreativ tätig ist**, lässt sich anders arbeiten als mit überforderten und deshalb ständig wechselnden KollegInnen.

Schnelligkeit, Verarbeitung von Reizüberflutung und permanente Präsenz – heute übliche **Erwartungen an Arbeitnehmende** – führen selbst bei vitalen MitarbeiterInnen im Laufe der Zeit zum Ausbrennen. Aber auch eine **konfliktbeladene Arbeitsatmosphäre** – resultierend aus Überforderung und oft aus ungeklärter Gruppendynamik – kann zu **gesundheitlichen Einschränkungen**, Müdigkeit/ Depression bis hin zu organischen Krankheiten führen.

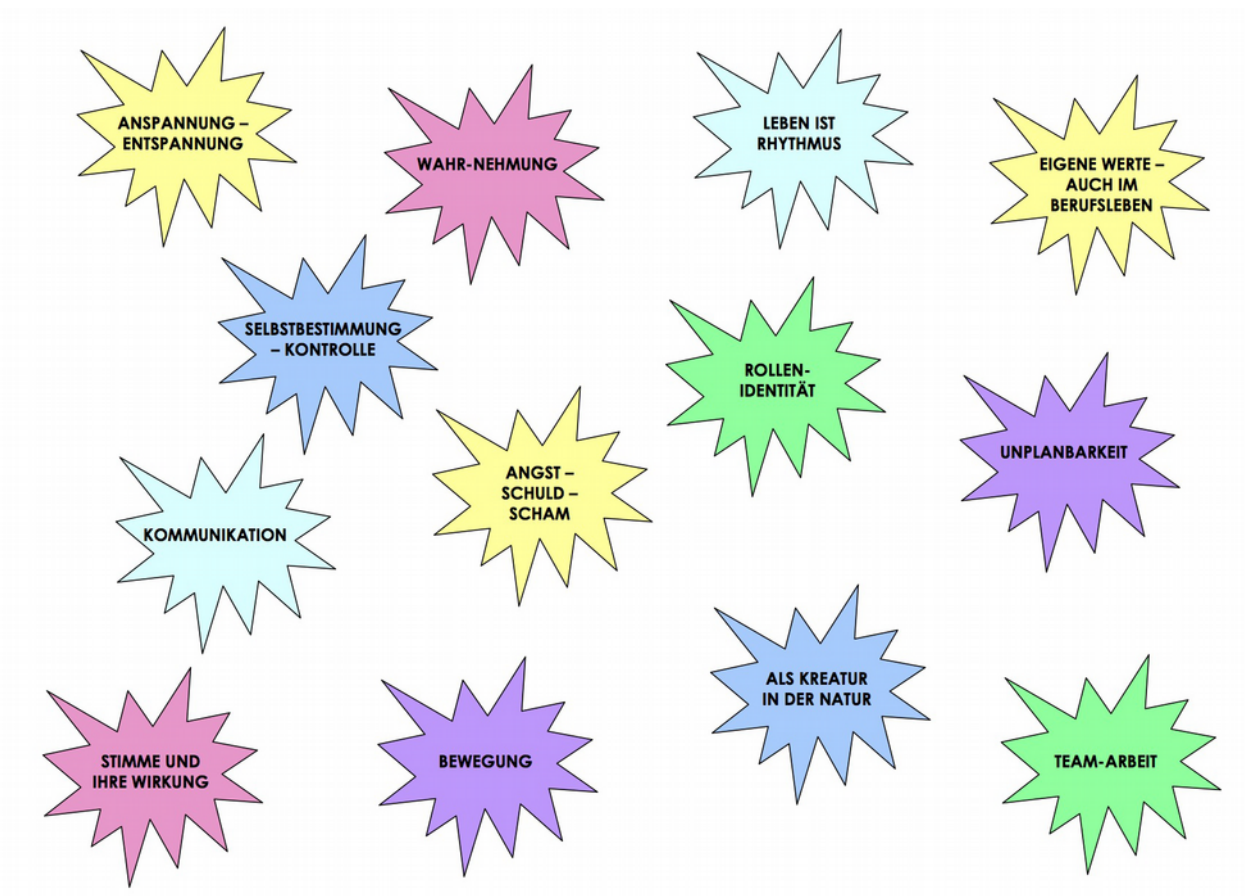
Wir unterstützen Behörden, Unternehmen und Initiativen darin, aus der Fülle einer positiv gestalteten, gepflegten Arbeitssituation heraus für Motivation und Freude bei MitarbeiterInnen zu sorgen. Unser Angebot enthält verschiedene substantielle, methodisch differenzierte **Impulseinheiten**, mit denen wir professionell verantwortlich wirksame Tätige ansprechen. Sie erhalten bei Halbtages-Veranstaltungen Gelegenheit,

- sich mit wichtigen Aspekten ihrer Tätigkeit,
- zu denen wir inhaltliche Impulse geben,
- selbstreflexiv im kollegialen Austausch zu beschäftigen,
- um ihre Situation zu klären und
- eine ihnen angemessene Haltung einzunehmen.

Manche Organisationen verstehen diese Reflexions-Möglichkeiten im besten Sinne als **vorbeugende Supervision/ Coaching** für ihre interessierten MitarbeiterInnen.



Aus 13 Themenpools¹ wählen Sie diejenigen – wir empfehlen ein Paket von 7 –, die für Ihre Belegschaft besonders hilfreich sind, als **fortlaufendes Salutogenese-Angebot**. Alternativ organisieren und leiten wir solche Präventions-Seminare als **Wochenend-Veranstaltung** mit 3 der angegebenen Themen.



Erfragen Sie gerne die Honorare unseres transprofessionellen Zweier-Teams, Dipl.-Soziologin Supervisorin Ingegerd Schäuble und Dipl.-Ingenieurin Oranna Erb, für die Halbtages-Veranstaltungen als fortlaufendes bzw. Wochenendangebot.

Rufen Sie uns an, wenn Sie für Ihre MitarbeiterInnen und Ihre Organisation etwas Gutes tun wollen.

München, Juli 2017

¹ Auf Anfrage bieten wir unsere fachliche Unterstützung auch zu anderen Themen an.

